

Deeskalationstraining

Rollentraining

Name:	Streit Privat 2 (häusliche Gewalt)
Zeit:	15 Minuten
Material:	1 Tisch, 2 Stühle
Zweck:	Deeskalation

Inhalt:	➤ Es findet sich ein Paar an einem Tisch zusammen.
	➤ Situation 1: Der Mann kommt frustriert und angetrunken nach Hause. Mann beschwert sich über die mangelnde Sauberkeit der Wohnung.
	(ohne Beleidigungen; Drohungen, Gewalt).
	➤ Die Frau bemerkt die aggressive Stimmung und reagiert entsprechend
	➤ Situation 2: Der Mann kommt frustriert und angetrunken nach Hause. Mann beschwert sich über die mangelnde Sauberkeit der Wohnung und das der Sohn wieder nicht zuhause ist.
	Mann erhebt die Stimme und beleidigt seine Frau Vorwürfe (ohne Drohungen, Gewalt).
	➤ Die Frau bemerkt die drohende Eskalation und reagiert entsprechend.
	➤ Situation 3: Der Mann kommt frustriert und angetrunken nach Hause. Mann beschwert sich über die mangelnde Sauberkeit der Wohnung und das der Sohn wieder nicht zuhause ist
	und die Frau schon wieder kein Geld für den nächsten Einkauf hat
	(Drohungen, Gewalt wird befürchtet).
	➤ Die Frau versucht zu deeskalieren und schadlos die Situation zu beenden.
	Nachsorgemöglichkeiten!?

Auswertung:	➤ Welches Verhalten der Frau war günstig/ungünstig?
	➤ Welche Punkte erschweren eine Situationseinschätzung?
	➤ Welche Punkte erschweren u.U. die Handlungen der Frau?